



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Check het Draaiboek voor uitleg

Hielprik in het ziekenhuis



Belangrijk



Voer de hielprik uit **zo snel mogelijk na 72 uur na de geboorte** (uiterlijk 168 uur na de geboorte).

Uitzondering: bij een **bloedtransfusie**.
Dan bij voorkeur **eerst de hielprik** uitvoeren!
Ook bij leeftijd < 72 uur.

- Leeftijd < **48 uur**: hielprik herhalen ten minste **24 uur** na de laatste bloedtransfusie (wacht op opdracht van het RIVM)
- Leeftijd $\geq$ **48 uur**: hielprik hoeft niet te worden herhaald

Let op

- Vraag de ouders **vóór** de uitvoering van de hielprik om toestemming. Denk ook aan de twee toestemmingsvragen op de hielprikkaart.
- Verwacht je dat de ouders er niet bij zijn bij de afname van de hielprik? Vraag dan al eerder om toestemming.
- Registreer de toestemming én het setnummer in het EPD.
- Bekijk de invulhulp om te zien hoe je de hielprikkaart precies moet invullen: draaiboekhielprikscreening.rivm.nl/invulhulp.
- Neem de hielprik bij voorkeur af uit de hiel.
- Heeft de baby net een nieuw infuus nodig als de hielprik moet worden uitgevoerd? Dan mag je het bloed ook hieruit afnemen. Of uit een arterieel lijn; let dan op het gebruik van heparine over de lijn: dit verstoort de bloedanalyse.
- Noteer een andere afnamewijze op de hielprikkaart bij 'Opmerkingen'.
- Te weinig bloed op de kaart? Vang extra druppels op, daar waar het filterpapier nog leeg is.
- Druppel dus nooit 'bloed op bloed'.



In het **Draaiboek Hielprikscreening** vind je antwoord op alle vragen over de hielprik in het ziekenhuis.

draaiboekhielprikscreening.rivm.nl/uitvoering/ziekenhuis

Dit is een uitgave van **Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu** | Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven | www.rivm.nl | maart 2026

De zorg voor morgen begint vandaag